



Mannheimer Fragebogen MEF J2

Name des Jugendlichen: _____

Datum, an dem der Fragebogen ausgefüllt wurde: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile. Lasse bitte keine Fragen aus.

| Ich... | stimmt | stimmt nicht |
|---|--------|--------------|
| 1. habe Migräne | | |
| 2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt. | | |
| 3. will bei jeder Kleinigkeit zum Arzt | | |
| 4. habe manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic) | | |
| 5. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1 Std wach) | | |
| 6. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit | | |
| 7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen | | |
| 8. muss bei starker Aufregung stottern | | |
| 9. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht | | |
| 10. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet | | |
| 11. habe meistens nur wenig Appetit | | |
| 12. bin sehr wählerisch beim Essen | | |
| 13. habe ständig Angst dick zu werden | | |
| 14. habe aufgrund seines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und ist untergewichtig | | |
| 15. habe min. 10kg Übergewicht | | |
| 16. werde manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert | | |
| 17. habe mit meinen Eltern oft Streit | | |
| 18. mache was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind | | |
| 19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalts ausgeschlossen | | |
| 20. schwänzte manchmal die Schule | | |
| 21. habe starke Angst davor in die Schule zu gehen | | |
| 22. streite fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern | | |
| 23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen | | |
| 24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt | | |
| 25. habe Angst vor anderen Jugendlichen | | |
| 26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen | | |
| 27. prügele sich manchmal mit anderen Kindern und Jugendlichen | | |

| | | |
|--|--|--|
| 28. wechsel häufig meine Freunde | | |
| 29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert | | |
| 30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert | | |
| 31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert | | |
| 32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | | |
| 33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | | |
| 34. bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | | |
| 35. bin m Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihrem Verhalten | | |
| 36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihrem Verhalten | | |
| 37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell | | |
| 38. bin ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) | | |
| 39. habe fast tgl. einen Wutanfall | | |
| 40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“ | | |
| 41. habe panische Angst vor... | | |
| Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten | | |
| Allein zuhause zu bleiben | | |
| Vor fremden Menschen | | |
| Vor Blitz, Donner und Dunkelheit | | |
| Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen | | |
| 42. bin schon fast übertrieben ordentlich | | |
| 43. wasche sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind | | |
| 44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach,(z.B. Fenster verschlossen..) | | |
| 45. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt | | |
| 46. bin mind. einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen | | |
| 47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis | | |
| 48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist | | |
| 49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen | | |
| 50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen | | |
| 51. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Tag | | |
| 52. trinke mehrmals pro Woche Alkohol | | |
| 53. bin mehrmals pro Woche angetrunken | | |
| 54. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen | | |
| 55. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet | | |
| 56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt | | |
| 57. dabei ist ein Schaden von mind. 30Euro entstanden | | |
| 58. bin schon von zu Hause weggelaufen | | |
| 59. habe folgende oben nicht genannten Probleme: | | |
| | | |

Treibst du Sport? Wenn ja, welche Sportart? _____

Spielst du ein Instrument? Wenn ja, welches? _____