



## Mannheimer Fragebogen MEF J1

Name des Jugendlichen: \_\_\_\_\_

Datum, an dem der Fragebogen ausgefüllt wurde: \_\_\_\_\_

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile. Lasse bitte keine Fragen aus.

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1. habe Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt.		
3. will bei jeder Kleinigkeit zum Arzt		
4. habe manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic)		
5. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1 Std wach)		
6. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit		
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8. muss bei starker Aufregung stottern		
9. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht		
10. habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet		
11. habe meistens nur wenig Appetit		
12. bin sehr wählerisch beim Essen		
13. habe ständig Angst dick zu werden		
14. habe aufgrund seines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und ist untergewichtig		
15. habe min. 10kg Übergewicht		
16. werde manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert		
17. habe mit meinen Eltern oft Streit		
18. mache was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalts ausgeschlossen		
20. schwänzte manchmal die Schule		
21. habe starke Angst davor in die Schule zu gehen		
22. streite fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern		
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27. prügele sich manchmal mit anderen Kindern und Jugendlichen		

28. wechsel häufig meine Freunde		
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34. bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35. bin m Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihrem Verhalten		
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihrem Verhalten		
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
38. bin ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39. habe fast tgl. einen Wutanfall		
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41. habe panische Angst vor...		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen		
Vor Blitz, Donner und Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42. bin schon fast übertrieben ordentlich		
43. wasche sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach,(z.B. Fenster verschlossen..)		
45. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46. bin mind. einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist		
49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen		
51. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Tag		
52. trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
53. bin mehrmals pro Woche angetrunken		
54. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen		
55. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57. dabei ist ein Schaden von mind. 30Euro entstanden		
58. bin schon von zu Hause weggelaufen		
59. habe folgende oben nicht genannten Probleme:		

## Beende bitte die Sätze...!

1. Vater \_\_\_\_\_
2. Ich habe Angst \_\_\_\_\_
3. Wenn ich älter bin \_\_\_\_\_
4. Meine Schularbeiten \_\_\_\_\_

5. Ich finde es scheußlich \_\_\_\_\_
6. Manchmal träume ich \_\_\_\_\_
7. Es ist mir peinlich \_\_\_\_\_
8. Es tut mir schrecklich leid \_\_\_\_\_
9. Andere Kinder \_\_\_\_\_
10. Die Lehrer \_\_\_\_\_
11. Im Dunkeln \_\_\_\_\_
12. Die meisten Jungen \_\_\_\_\_
13. Mich ärgert \_\_\_\_\_
14. Wenn ich alleine bin \_\_\_\_\_
15. Meine Geschwister \_\_\_\_\_
16. Die Schule \_\_\_\_\_
17. Die Erwachsenen \_\_\_\_\_
18. Ich brauche \_\_\_\_\_
19. Mutter \_\_\_\_\_
20. Ich kann nicht \_\_\_\_\_
21. Das einzig Dumme \_\_\_\_\_
22. Die meisten Mädchen \_\_\_\_\_
23. Hoffentlich \_\_\_\_\_
24. Meine größte Sorge \_\_\_\_\_
25. Ganz im Geheimen \_\_\_\_\_

Bemerkungen, falls du welche hast:

Treibst du Sport? Wenn ja, welche Sportart? \_\_\_\_\_

Spielst du ein Instrument? Wenn ja, welches? \_\_\_\_\_